

PHÒNG CHỐNG  
**COVID-19**

# HƯỚNG DẪN RỬA TAY ĐÚNG CÁCH



Làm ướt hai bàn tay bằng nước, lấy một lượng xà phòng vừa đủ;



Chà lòng bàn tay phải lên mu bàn tay trái, sau đó đổi bên;



Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong của ngón tay;



Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia, các ngón tay khép vào nhau;



Dùng bàn tay trái nắm vào ngón tay cái của bàn tay phải và xoay đi xoay lại, sau đó đổi bên;



Chà lòng bàn tay trái lên mu bàn tay phải với các ngón tay đan xen nhau, sau đó đổi bên;



Rửa hai bàn tay dưới vòi nước sạch đang chảy cho đến khi hết sạch xà phòng ;



Vẩy hai bàn tay đến khi khô và không sử dụng khăn để lau khô.

► **TIẾT KIỆM NƯỚC** bằng cách tắt vòi nước khi đang chà rửa tay



Australian Government

Đường dây nóng của Bộ Y tế:

19003228  
19009095

IOM  
UN MIGRATION