

COVID-19

Nếu bạn đang cân nhắc việc di chuyển ra nước ngoài, hãy lưu ý:

- ⦿ Nhiều nước đang áp dụng việc hạn chế đi lại và/hoặc đóng cửa biên giới.
- ⦿ Nhiều nước áp dụng cách ly bắt buộc đối với tất cả người nhập cảnh.
- ⦿ Kiểm tra thông tin về các quy định liên quan đến sức khỏe cộng đồng và xuất nhập cảnh mà nước đến đang áp dụng trước khi lên kế hoạch di chuyển.
- ⦿ Áp dụng các biện pháp phòng ngừa COVID-19 và các bệnh truyền nhiễm khác.

Đường dây nóng của Bộ Y tế :

 **19003228**
19009095

Trang web của Bộ Y tế về COVID-19: <https://ncov.moh.gov.vn>

Những điều cần biết để phòng ngừa

COVID-19

COVID-19 là gì?

- ⦿ Là bệnh do chủng mới của vi rút CORONA gây ra.
- ⦿ Bệnh lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người bệnh khi nói chuyện, ho, hắt hơi.

- ⦿ Bệnh có biểu hiện giống cúm thông thường như: sốt, ho, đau họng... Khi tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao.



Australian Government

 **IOM**
UN MIGRATION

Cần làm gì để phòng ngừa COVID-19

Thực hiện vệ sinh cá nhân.

Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi.
Đeo khẩu trang ở nơi công cộng.

Tập thể dục, ăn chín uống sôi và đủ chất để tăng cường sức khỏe.

Giữ khoảng cách tối thiểu 1m khi tiếp xúc với người khác.

Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng.
Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, bề mặt các đồ vật bằng chất tẩy rửa.

Cần đến ngay cơ sở y tế khi có dấu hiệu: sốt, ho, khó thở.

Di cư an toàn trong đại dịch COVID-19

Nếu bạn vừa trở về Việt Nam, hãy:

- ⦿ Tải App "Sức khỏe Việt Nam" và "Bluezone" về phòng chống COVID-19. 
- ⦿ Hoàn thiện Tờ khai y tế bắt buộc (Khai online hoặc theo mẫu đơn).
- ⦿ Thực hiện một số biện pháp bảo vệ sức khỏe để phòng dịch COVID-19 và các bệnh truyền nhiễm khác.

